



***Fetri***

*FEDERACIÓN ESPAÑOLA  
DE TRIATLÓN*

**Reunión Técnica**

**Clasificatorio Campeonato de España de Duatlón Poio**

-  Presentaciones
-  Jurado de competición
-  Plano de ubicaciones y servicios
-  Servicios a los deportistas
-  Horarios
-  Reglamento de aplicación
-  Procedimientos control de material
-  Procedimientos de salida
-  Recorridos
-  Procedimientos al finalizar la competición
-  Previsión meteorológica

 Delegado Técnico: José Manuel Rey

 Juez Arbitro: Juan Luis Botana

 Jurado de Competición:

- DT- José Manuel Rey

- FETRI- Gonzalo Triunfo

- FEGATRI- Enrique Hernández



- 🌞 Avituallamiento final y regalo conmemorativo
- 🌞 Guardarropa
- 🌞 Duchas: Pabellón Colegio de Lourido
- 🌞 Zona de recuperación, con agua, bebida isotónica y fruta.
- 🌞 Servicios médicos en zona de meta

<b>Horario Inicio</b>	<b>Horario Fin</b>	<b>Actividad</b>
08:45	12:00	Entrega de dorsales
09:00	09:50	Control de material Popular
09:00	11:10	Control material Elite Femenina
09:00	12:40	Control de materia Elite Masculina
10:00		Salida Popular
11:30		Salida Elite Femenina
13:00		Salida Elite Masculina
14:45		Entrega de Premios

- 🏊 En esta competición el reglamento de aplicación es “Grupos de Edad”.
- 🏊 El uso del acople **NO** está permitido.
- 🏊 Las sanciones por irregularidades en la zona de transición serán sancionadas con “Advertencia y corrección”.
- 🏊 Los deportistas doblados en el ciclismo, **NO** serán eliminados
- 🏊 El uso del **dorsal es obligatorio** tanto en Carrera a Pie, como en Ciclismo (**Según reglamento 2020**)
- 🏊 Todo el material utilizado, debe depositarse en la caja

Cuando el deportista vaya a realizar el control de material, los oficiales revisarán:

-  Bicicleta que se ajuste a las especificaciones del reglamento de competiciones.
-  Casco.
-  Dorsales.
-  Chip.

-  Todos los deportistas deberán estar preparados para la presentación 15 minutos antes de cada salida.
-  Una vez alineados por los oficiales, procederán hacia la zona de salida.
-  La salida se realizará debajo del arco de salida, y bajo las indicaciones de los oficiales de salida.

- ☀️ Una vez los deportistas estén todos en posición
- ☀️ La salida se dará en cualquier momento una vez el Delegado Técnico diga “A sus puestos”
- ☀️ Con una bocina de gas, se dará la salida

## Ejemplo 1

- 🏊 Sonará varias veces la bocina
- 🏊 Todos los atletas deberán regresar a la zona de salida

## Ejemplo 2

- 🏊 Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los atletas lo hacen con la bocina, el atleta que ha provocado la salida nula tendrá una penalización de 10 segundos en la Primera Transición.

## **Carrera a pie – 1ª**

3 vueltas de 1,66 km para un total de 5 Km.

## **Ciclismo**

5 vueltas de 4,28 km para un total de 21,4 Km.

## **Carrera a pie- 2ª**

2 vueltas de 1,25 para un total de 2,5 Km.



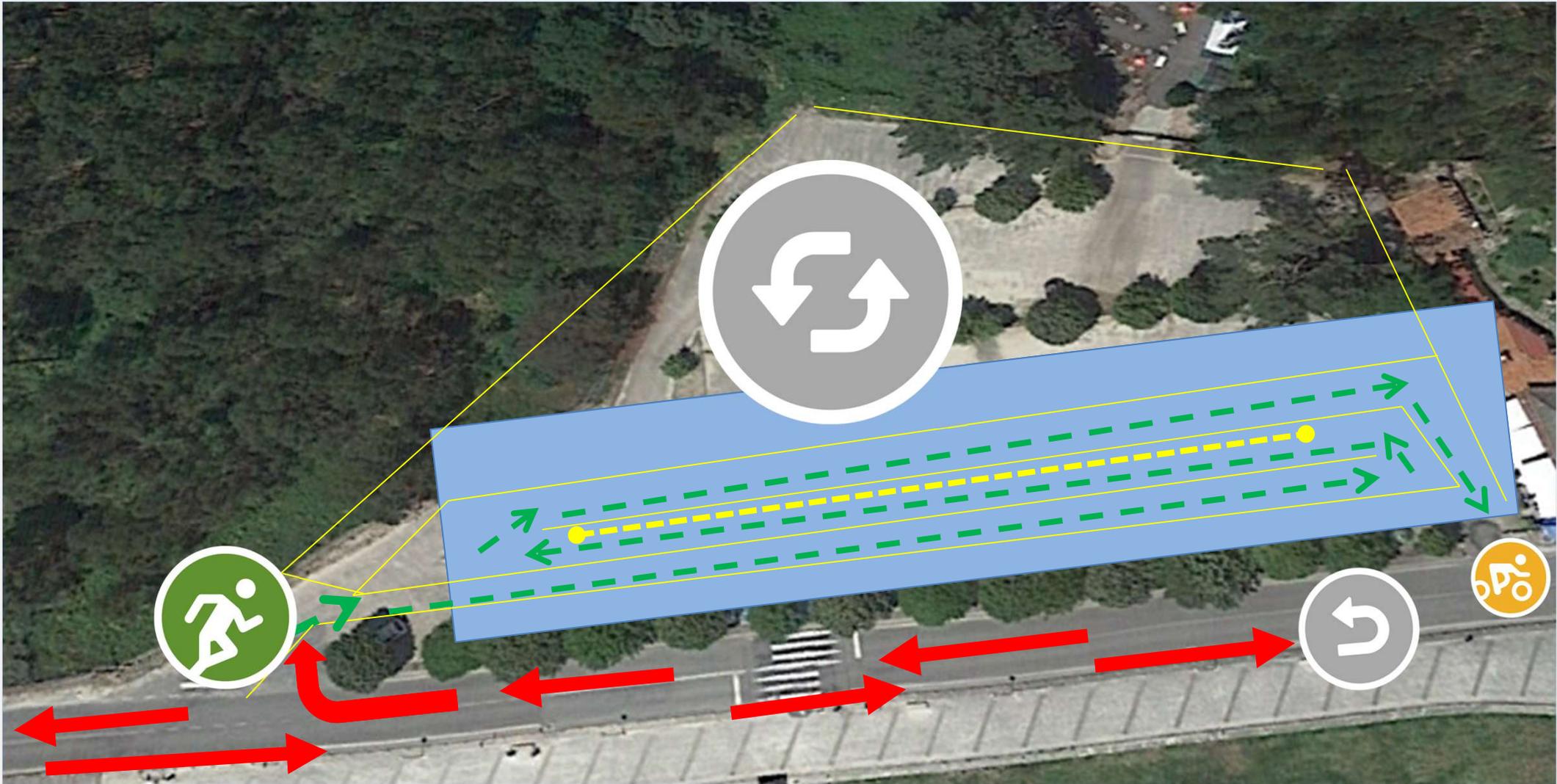
-  3 vueltas de 1,66 km para un total de 5 km
-  La carrera a pie se realizará en sentido anti-horario
-  Circuito técnico, y con subidas y bajadas, que se desarrolla todo sobre asfalto
-  En cada vuelta se pasa por el lateral de la zona de transición, y al finalizar la tercera vuelta, se entra en la zona de transición haciendo pasillo de compensación.

## Carrera a pie – 1ª

3 vueltas de 1,66 km para un total de 5 Km.



-  Debes dirigirte a tu posición en la zona de transición
-  Los soportes son de barra tradicional
-  Las zapatillas utilizadas en la primera carrera a pie, pueden quedar fuera de la caja, siempre que vayan a ser utilizadas en la segunda carrera a pie
-  Una vez abrochado el casco, coge la bicicleta y dirígete a la salida de la transición donde encontrarás la línea de montaje.



- 🌀 Recorrido de 4,8 km por vuelta, para un total de 21,4 km y 5 vueltas
- 🌀 Recorrido técnico, con constantes subidas y bajadas
- 🌀 Corredor doblado **NO** es eliminado
- 🌀 Dorsal obligatorio en ciclismo

**CICLISMO: 21,4 KM - 5 VOLTAS**

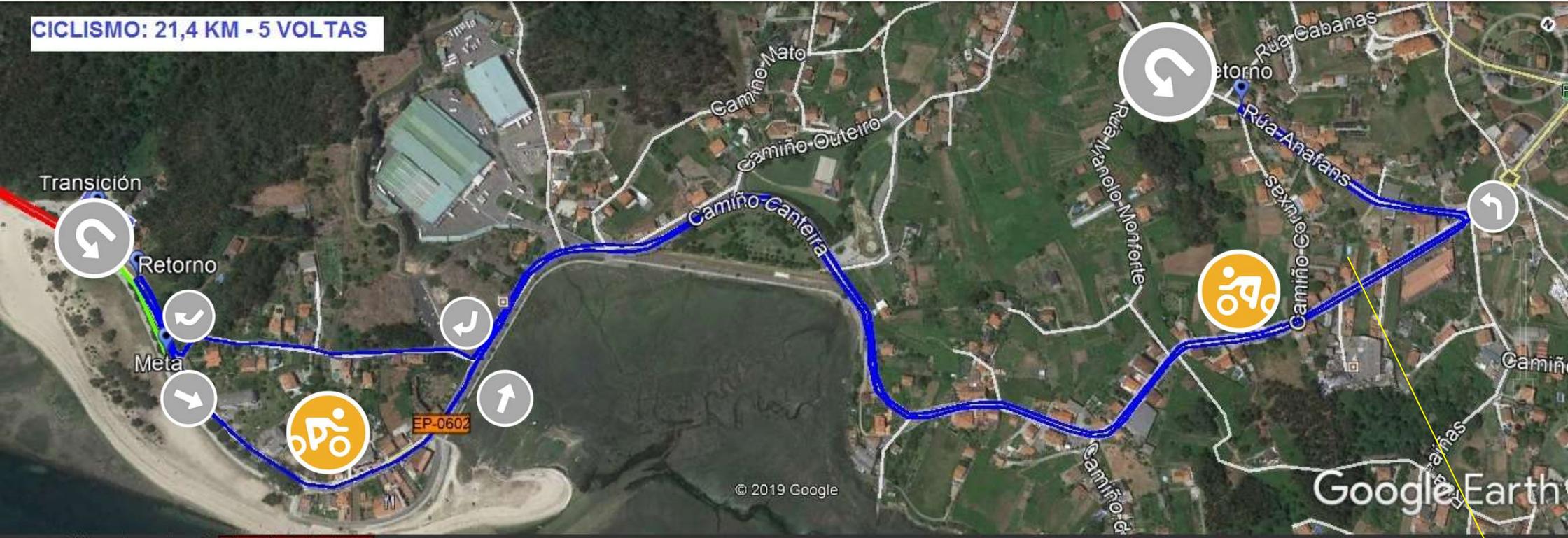
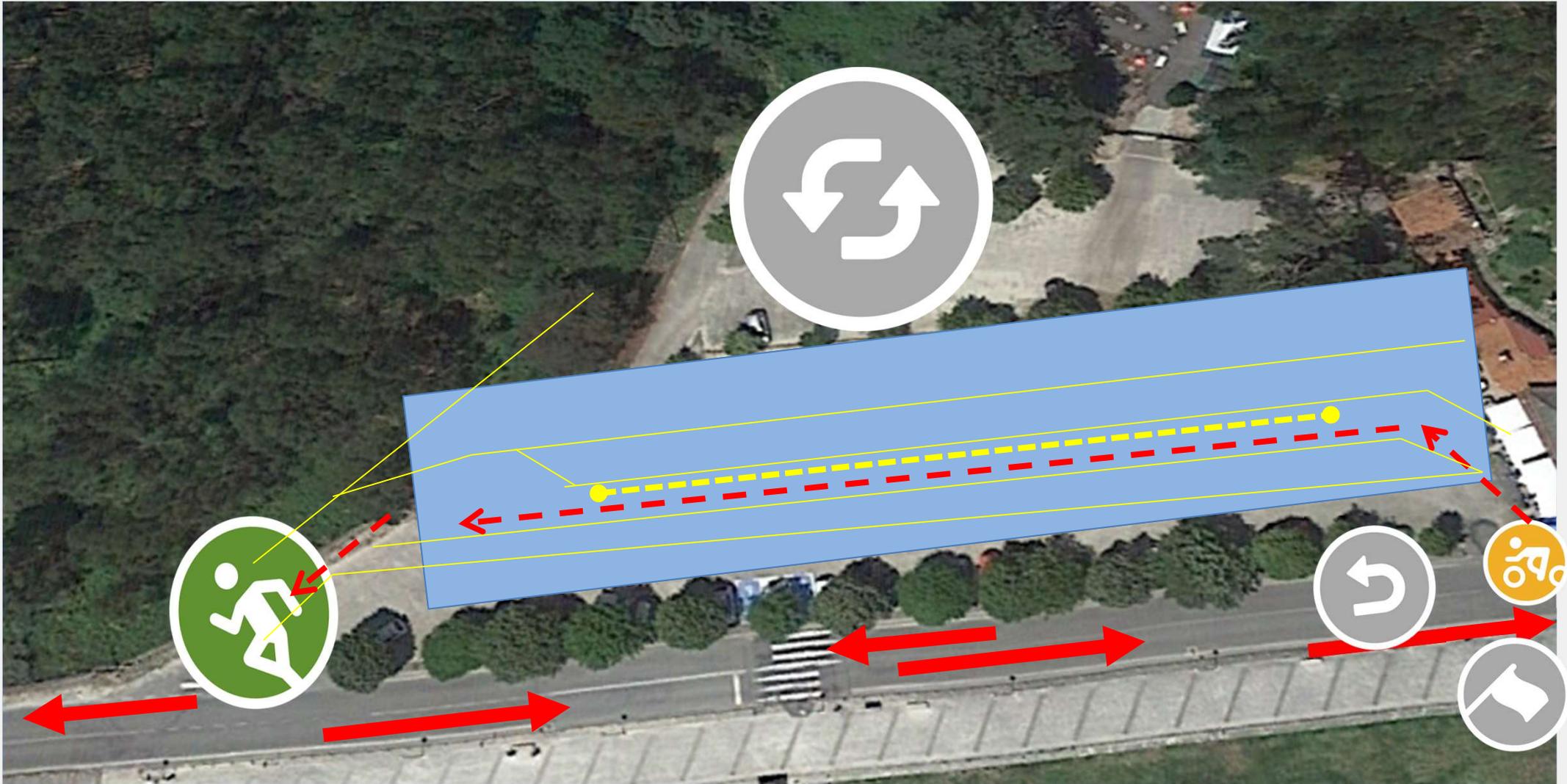


Gráfico: min.: media: máx. Elevación: 2, 16, 41 m

Total de intervalo: Distancia: 4,28 km Incremento/pérdida de elevación: 81,0 m, -81,0 m Pendiente máxima: 19,2%, -14,4% Pendiente media: 3,5%, -3,3%



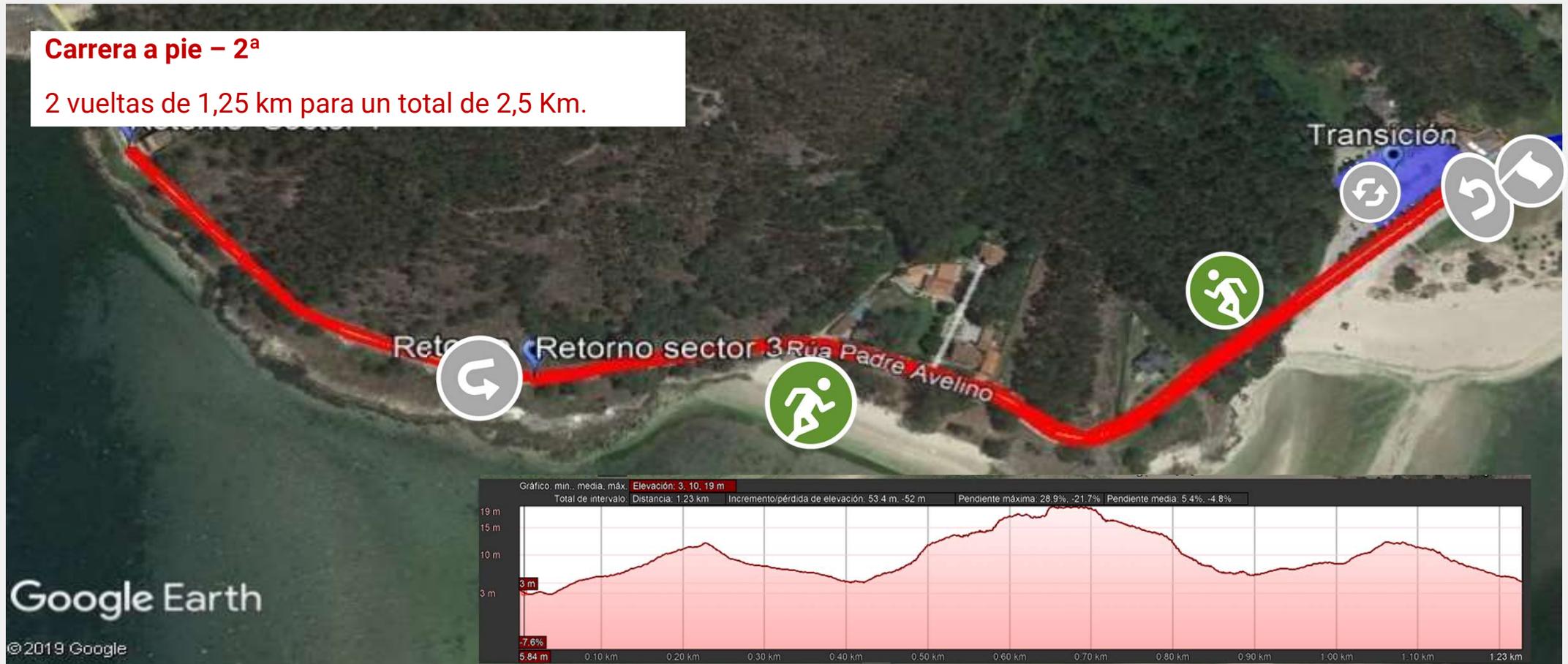
-  Debes desmontar de la bicicleta antes de la línea.
-  Con la bicicleta en la mano dirígete hasta el espacio asignado, deja la bicicleta, y desabróchate el casco
-  Deposita todo el material utilizado en el ciclismo en la caja habilitada

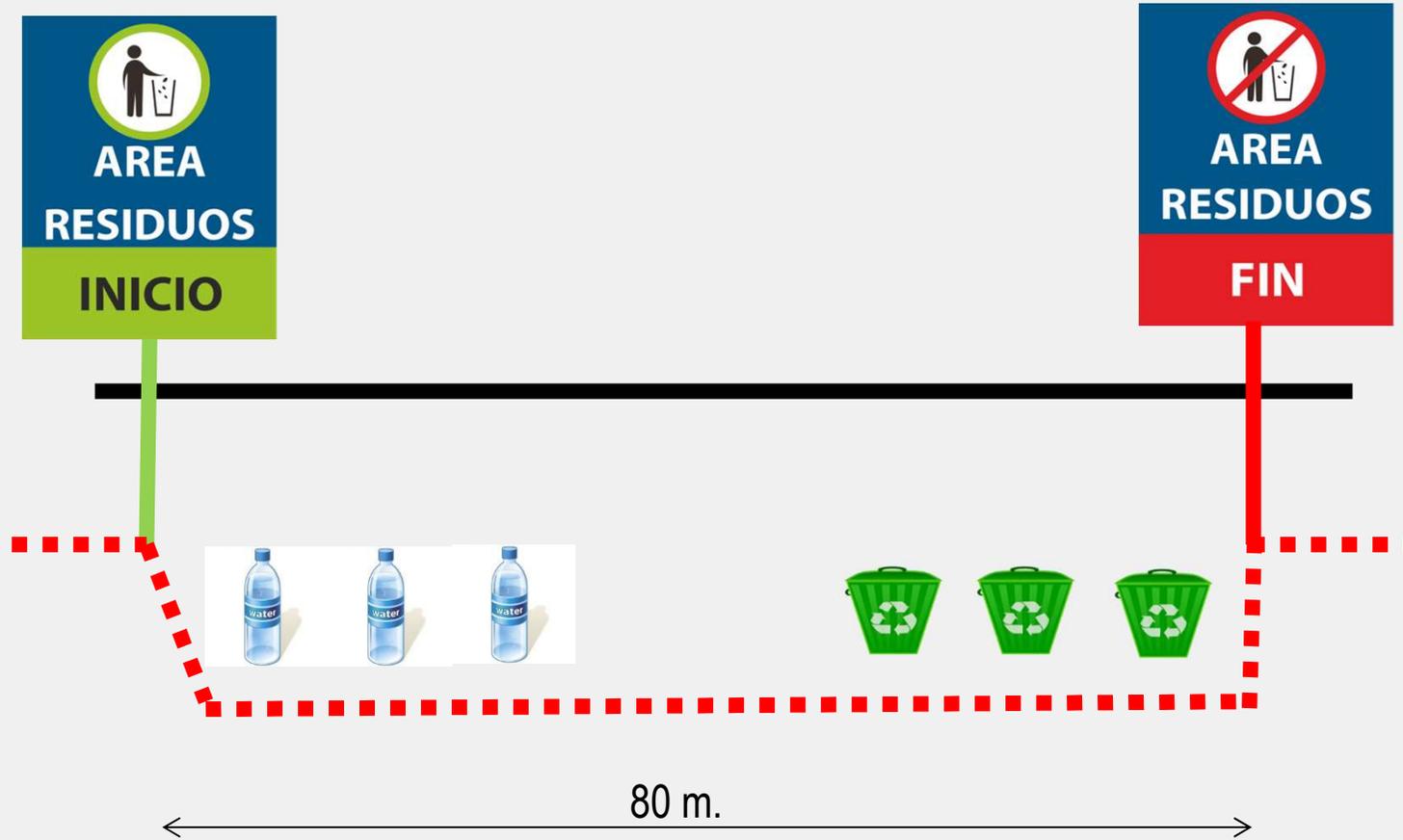


- 🌀 Recorrido de 1,25 km por vuelta, para un total de 2,5 km y 2 vueltas
- 🌀 Recorrido igual que la primera carrera a pie
- 🌀 Avituallamiento en la segunda carrera a pie, en el inicio de la misma
- 🌀 Zonas de residuos en las zonas de avituallamiento

## Carrera a pie – 2ª

2 vueltas de 1,25 km para un total de 2,5 Km.





- 🏊 La zona de recuperación se encontrará una vez superada la recta de meta, y estará dotada de agua, bebida isotónica y fruta
- 🏊 La zona médica estará ubicada al lado de la zona de recuperación

	Hoy 20 Feb	Mañana 21 Feb	Sáb 22 Feb	Dom 23 Feb
	↑ 15° ↓ 5°	↑ 18° ↓ 7°	↑ 19° ↓ 6°	↑ 20° ↓ 6°
08:00	 5°	 7°	 6°	 7°
14:00	 15°	 18°	 19°	 20°
20:00	 13°	 13°	 14°	 15°
Lluvias	0 mm	0 mm	0 mm	0 mm
Viento	 11 km/h	 11 km/h	 6 km/h	 6 km/h



***Fetri***

*FEDERACIÓN ESPAÑOLA  
DE TRIATLÓN*

**¡ BUENA SUERTE !**